

MENÚ

NOVEMBRE

Sense Gluten

04**Dilluns**

Arròs saltejat amb cùrcuma i oli d'herbes

Estofat de gall d'indi amb verdures

Fruita del temps

05**Dimarts**

Pasta sense gluten amb salsa de verdures i remolatxa

Truita de patates i moniato amb amanida

Fruita del temps

06**Dimecres**

Sopa de peix amb arròs

Peix segon mercat amb tomàquet

Fruita del temps

07**Dijous**

Patata, pastanaga, tonyina i cigrons amb oli de porradell

Hamburguesa de vedella

Iogurt d'ovella amb sucre morè

08**Divendres**

Amanida variada amb magrana

Llenties amb arròs integral i verdures

Fruita del temps

11**Dilluns**

Pasta sense gluten amb pesto d'espinaçs i formatge

Botifarra amb amanida

Fruita del temps

12**Dimarts**

Patata, coliflor, bròcoli i alls tendres

Pit de pollastre a la planxa amb ketchup casolà

Iogurt de vaca amb gust de llimona

13**Dimecres**

Crema de verdures dolces

Pizza sense gluten de pernil dolç, verdures i formatge

Fruita del temps

14**Dijous**

Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba, ou i tamarí

Peix segon mercat fregit sense gluten amb allioli

Fruita del temps

15**Divendres**

Cigrons estofats amb curri i verdures

Truita de patates i ceba amb amanida

Fruita del temps

18**Dilluns**

Arròs integral amb salsa de verdures

Hamburguesa de pollastre i gall d'indi amb verdures

Fruita del temps

19**Dimarts**

Mongetes estofades amb verdures

Truita de patates, ceba i alls tendres amb amanida

Fruita del temps

20**Dimecres**

Sopa amb pasta sense gluten

Pilota sense gluten amb verdures i salsa de tomàquet

Fruita del temps

21**Dijous**

Trinxat de patata i col

Salsitxes de pollastre amb xips de moniato

Iogurt de vaca amb gust de maduixes

22**Divendres**

Amanida variada

Fideus sense gluten amb sípia

Fruita del temps

25**Dilluns**

Patata amb bròquil

Cuixes de pollastre al forn amb llimona

Fruita del temps

26**Dimarts**

Arròs saltejat amb oli d'herbes

Fricandó de vedella amb verdures

Fruita del temps

27**Dimecres**

Ou dur farcit amb tonyina i maionesa casolana

Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge

Fruita del temps

28**Dijous**

Amanida variada amb formatge fresc de Can Bordoí

Llenties amb arròs integral i verdures

Fruita del temps

29**Divendres**

Crema de carbassa i porro

Estofat de patates amb peix

Iogurt de vaca amb sucre morè