

MENÚ

NOVEMBRE

04 Dilluns Cus cus saltejat amb cúrcuma i oli d'herbes Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita del temps	05 Dimarts Espaguetis amb salsa de verdures i remolatxa Truita de patates i moniato amb amanida Fruita del temps	06 Dimecres Sopa de peix amb arròs Peix segon mercat amb tomàquet Fruita del temps	07 Dijous Patata, pastanaga, tonyina i cigrons amb oli de porradell Hamburguesa de vedella Iogurt d'ovella amb sucre morè	08 Divendres Amanida variada amb magrana Llenties amb arròs integral i verdures Fruita del temps
11 Dilluns Espagueti amb pesto d'espínacs, fruits secs i formatge Botifarra amb amanida Fruita del temps	12 Dimarts Patata, coliflor, bròcoli i alls tendres Pit de pollastre a la planxa amb ketchup casolà Iogurt de vaca amb gust de llimona	13 Dimecres Crema de verdures dolces amb pipes Pizza de pernil dolç, verdures i formatge Fruita del temps	14 Dijous Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba, ou i tamarí Peix segon mercat fregit amb allioli Fruita del temps	15 Divendres Cigrons estofats amb curri i verdures Truita de patates i ceba amb amanida Fruita del temps
18 Dilluns Arròs integral amb salsa de verdures Hamburguesa de pollastre i gall d'indi amb verdures Fruita del temps	19 Dimarts Mongetes estofades amb verdures Truita de patates, ceba i alls tendres amb amanida Fruita del temps	20 Dimecres Sopa amb galets Pilota amb verdures i salsa de tomàquet Fruita del temps	21 Dijous Trinxat de patata i col Salsitxes de pollastre amb xips de moniato Iogurt de vaca amb gust de maduixes	22 Divendres Amanida variada Fideus amb sípia Fruita del temps
25 Dilluns Patata amb bròquil Cuixes de pollastre al forn amb llimona Fruita del temps	26 Dimarts Arròs saltejat amb oli d'herbes Fricandó de vedella amb verdures Fruita del temps	27 Dimecres Ou dur farcit amb tonyina i maionesa casolana Espirals amb salsa napolitana i formatge Fruita del temps	28 Dijous Amanida variada amb formatge fresc de Can Bordoí Llenties amb arròs integral i verdures Fruita del temps	29 Divendres Crema de carbassa i porro Estofat de patates amb peix Iogurt de vaca amb sucre morè