

JUNY

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
Arròs amb pèsols, pastanaga i olives	Empedrat de cigrons	Espaguetis a la carbonara de bacon	Patata amb coliflor	Amanida amb variada i vinagreta de mel
Botifarra amb ketxup casolà	Truita amb patata i ceba	Maires arrebossades amb amanida	Pit de pollastre arrebossat amb daus de tomàquet i orenga	Pizza de vedella amb verdures i formatge
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de vaca amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps
Què sopem? Menú verd	Què sopem? Menú blau	Què sopem? Menú groc	Què sopem? Menú verd	Què sopem? Menú blau
10	11	12	13	14
Arròs integral amb salsa de verdures	Espirals amb verdura saltejada i formatge fresc	Patata amb mongeta tendra	Crema tèbia de carbassó	Amanida variada
Cuixes de pollastre al forn amb amanida	Ou dur farcit	Llenties amb arròs integral, verdures i xoriço	Pastís de bacallà i patata amb olives, tomàquet, maionesa i enciam	Mandonguilles amb arròs
Fruita del temps	logurt de maduixes	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Què sopem? Menú verd	Què sopem? Menú groc	Què sopem? Menú blau	Què sopem? Menú groc	Què sopem? Menú blau
17	18	19	20	21
Taboulé de cus cus integral amb pastanaga, olives, tomàquet fresc i oli de menta	Amanida russa amb tonyina, pastanaga, mongeta tendra, olives i maionesa casolana	Amanida variada	Mongeta estofada	Gaspatxo suau amb síndria
Llom a la planxa	Salsitxes de pollastre amb amanida	Arròs a la cubana	Sonsos a l'andalusa amb pastanaga i sèsam	Pasta a la bolonyesa amb formatge
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
Què sopem? Menú verd	Què sopem? Menú blau	Què sopem? Menú groc	Què sopem? Menú blau	Què sopem? Menú verd

El 100% de les preparacions estan elaborades per les cuineres de l'escola, amb ingredients frescos de proximitat i de temporada. Amb productes ecològics com la vedella, el porc, l'ou i el iogurt, així com la majoria de cereals, llavors, verdures i fruites. El peix és fresc i de costes de proximitat.

Menú Verd

Propostes primer plat a escollir:

Amanida de temporada amb llavors
 Amanida de llenties

Propostes segon plat a escollir:

Truita francesa, ou ferrat...
 Carbassó farcit de verdures i formatge

Menú Blau

Propostes primer plat a escollir:

Patata al caliu
 Escalivada

Propostes segon plat a escollir:

Bonítol amb tomàquet
 Empedrat de mongetes amb bacallà

Menú Groc

Propostes primer plat a escollir:

Amanida amb remolatxa ratllada i sèsam
 Pizza d'espelta amb pernil dolç i formatge

Propostes segon plat a escollir:

Pollastre a la llimona
 Tires de vedella amb verdures saltejades