

ABRIL SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Arròs integral amb salsa de verdures	Mongetes estofades amb verdures i alfàbrega	Pasta sense gluten amb verdures saltejades i formatge	Brou amb pasta sense gluten	Amanida de lleties amb tomàquet, olives i oli de menta
Cuixes de pollastre a la llimona	Botifarra amb arròs, tomàquet i orenga	Lluç al forn amb alls i julivert	Pilota de vedella amb amanida	Truita de patata i ceba
logurt d'ovella amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
8	9	10	11	12
Arròs integral amb salsa de verdures	Trinxat de patata i col	Pasta sense gluten amb pastanaga, olives negres i formatge fresc de Can Bordoi	Crema de verdures i polenta	
Hamburguesa de gall d'indi amb carbassó i pastanaga	Lleties estofades amb verdures	Sonsos sense gluten amb allioli casolà	Pastís de patata amb verdures i vedella	SANT HILARI
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
15	16	17	18	19
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
22	23	24	25	26
	Pasta sense gluten al pesto d'espínacs i alfàbrega	Lleties guisades amb verdures	Amanida variada amb vinagreta de mel	Amanida de arròs integral amb olives, pastanaga, tomàquet i oli d'herbes
FESTA	Salsitxes de pollastre amb amanida	Bacallà amb pastanaga ratllada	Arròs a la cubana amb ou dur i salsa de tomàquet	Hamburguesa de vedella amb maionesa casolana
	Fruita del temps	logurt de vaca amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps
29	30			
Arròs amb salsa napolitana	Amanida de patata, olives, pastanaga i mongeta tendra			
Llom a la planxa amb amanida	Estofat de gall d'indi amb verdures			
Fruita del temps	Fruita del temps			

El 100% de les preparacions estan elaborades per les cuineres de l'escola, amb ingredients frescos de proximitat i de temporada. Amb productes ecològics com la vedella, el porc, l'ou i el iogurt, així com la majoria de cereals, verdures i fruites. El peix és fresc i de costes de proximitat.