

ABRIL SENSE CARN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Arròs integral amb salsa de verdures	Mongetes de Santa Pau estofades amb verdures i alfàbrega	Macarrons amb verdures saltejades i formatge	Brou vegetal amb pasta	Amanida de lleties amb tomàquet, olives i oli de menta
Truita francesa amb formatge	Salsitxes vegetals amb bulgur, tomàquet i orenga	Lluç al forn amb alls i julivert	Nuggets vegetals amb amanida	Truita de patata i ceba
logurt d'ovella amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
8	9	10	11	12
Cus cus integral amb salsa de verdures	Trinxat de patata i col	Llacets amb pastanaga, olives negres i formatge fresc de Can Bordoï	Crema de verdures i polenta	SANT HILARI
Peix amb amanida	Lleties estofades amb verdures	Sonsos amb allioli casolà	Pastís de patata amb verdures i seitan	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
15	16	17	18	19
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
22	23	24	25	26
	Pasta al pesto d'espínacs i alfàbrega	Lleties guisades amb verdures	Amanida variada amb pipes i vinagreta de mel	Tabouleh de cus cus integral amb olives, pastanaga, tomàquet i oli d'avellanes
FESTA	Salsitxes vegetals amb amanida	Bacallà a la llaua amb pastanaga ratllada i sèsam	Arròs a la cubana amb ou dur i salsa de tomàquet	Hamburguesa vegetal amb maionesa casolana
	Fruita del temps	logurt de vaca amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps
29	30			
Arròs amb salsa napolitana	Amanida de patata, olives, pastanaga i mongeta tendra			
Peix a la planxa amb amanida	Estofat de seitan amb verdures			
Fruita del temps	Fruita del temps			

El 100% de les preparacions estan elaborades per les cuineres de l'escola, amb ingredients frescos de proximitat i de temporada. Amb productes ecològics com la vedella, el porc, l'ou i el iogurt, així com la majoria de cereals, verdures i fruites. El peix és fresc i de costes de proximitat.