

**MARÇ SENSE GLUTEN**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				Mongeta del Carai amb verdures
				Truita de patata i ceba
				Fruita del temps
4	5	6	7	8
	Arròs integral amb salsa de verdures	Brou de pollastre amb pasta sense gluten	Cigrons amb arròs i pernil salat	Crema de verdures
FESTA	Pinxos de gall d'indi amb amanida	Lluç al forn amb pastanaga	Ou dur farcit amb tonyina i maionesa	Pasta sense gluten a la bolonyesa i formatge
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural de vaca ecològic amb sucre morè	Fruita del temps
11	12	13	14	15
Arròs amb pastanaga, alls tendres i carbassó	Llenties estofades amb verdures	Pasta sense gluten amb salsa de verdures	Amanida de colors amb fruita	Patata amb pastanaga i bròcoli
Cuixes de pollastre al forn	Truita de calçots i patata i amanida	Maires arrebossades sense gluten amb allioli casolà	Fricandó de vedella amb patates fregides casolanes	Botifarra amb daus de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt d'ovella amb flocs de blat de moro	Fruita del temps	Fruita del temps
18	19	20	21	22
Crema de verdures	Amanida de patata, pastanaga, olives, tonyina	Pasta sense gluten amb pesto d'alfàbrega, espinacs i fruits secs	Mongetes estofades amb verdures	Arròs amb salsa napolitana
Llom a la planxa amb amanida	Pollastre arrebossat sense gluten amb maionesa casolana	Ous al plat	Hamburguesa de vedella amb ketchup casolà	Bacallà amb pastanaga ratllada
Fruita del temps	Crema de vainilla de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
25	26	27	28	29
Arròs integral amb salsa de verdures	Amanida tèbia de pasta amb pastanaga ratllada, tonyina i olives	Arròs integral amb bròquil	Amanida tèbia de cigrons, tomàquet fresc, orenga i enciams	Crema de verdures
Salsitxes de pollastre	Llenties estofades amb xoriço	Truita de patata i ceba i pa sense gluten amb tomàquet	Marmitako de Bonítol	Pizza sense gluten de vedella amb verdures i formatge
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de maduixes ecològic	Fruita del temps	Fruita del temps