

FEBRER SENSE GLUTEN

		Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				Amanida variada amb fruits secs
				Pizza sense gluten de pollastre i verdures amb formatge
				Fruita del temps
4	5	6	7	8
Arròs amb salsa de verdures	Patata i bròquil verd	Pasta sense gluten tres delícies amb tonyina, pastanaga i formatge	Llenties estofades amb arròs integral i verdures	Brou de pollastre amb pasta sense gluten
Cuixes de pollastre amb amanida	Botifarra amb mongetes	Lluç al forn amb amanida	Truita de patates i ceba	Hamburguesa de vedella amb kètxup de remolatxa
Fruita del temps	logurt de maduixa ecològic	Fruita del temps	Taronges amb canyella i sucre morè	Fruita del temps
11	12	13	14	15
	Arròs integral amb salsa de verdures	Trinxat de patata i col amb alls	Crema de verdures amb mill	Cigrons estofats amb verdures
FESTA	Salsitxes de pollastre amb amanida	Escalopa de vedella sense gluten amb maionesa	Fideus sense gluten amb sèpia	Truita de patata i moniato amb amanida
	Fruita del temps	logurt d'ovella amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps
18	19	20	21	22
Llenties amb verdures i un toc de canyella	Patata amb pastanaga, bledes i oli d'alls tendres	Sopa de peix amb arròs	Pasta sense gluten amb pernil dolç, bròcoli i nata	Arròs amb oli d'herbes
Llom amb amanida	Hamburgueses de pollastre i verdures	Truita de patata i calçot amb pa sense gluten amb tomàquet	Bacallà amb xips de verdures	Estofat de gall d'indi amb verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de llimona ecològic
25	26	27	28	
Pasta sense gluten amb pesto d'espínacs i fruits secs	Amanida amb formatge de cabra Mogent	Arròs integral amb salsa de verdures	Crema de carbassa i porro	
Pit de pollastre a la planxa	Mandonguilles amb patates fregides	Maires sense gluten amb allioli	Botifarra amb arròs i tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Plàtan amb xocolata sense gluten	Fruita del temps	