

**FEBRER SENSE CARN**

		Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				Amanida variada amb fruits secs
				Pizza de tonyina i verdures amb formatge
				Fruita del temps
4	5	6	7	8
Arròs amb salsa de verdures	Patata i bròquil verd	Macarrons tres delícies amb tonyina, pastanaga i formatge	Llenties estofades amb arròs integral i verdures	Brou vegetal amb pasta
Peix amb amanida	Salsitxes vegetals amb mongetes	Lluç al forn amb amanida	Truita de patates i ceba	Hamburguesa vegetal amb kètxup de remolatxa
Fruita del temps	logurt de maduixa ecològic	Fruita del temps	Taronges amb canyella i sucre morè	Fruita del temps
11	12	13	14	15
	Cus cus integral amb salsa de verdures	Trinxat de patata i col amb alls	Crema de verdures amb mill	Cigrons estofats amb verdures
FESTA	Salsitxes vegetals amb amanida	Escalopa de seitan amb maionesa	Fideus amb sèpia	Truita de patata i moniato amb amanida
	Fruita del temps	logurt d'ovella amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps
18	19	20	21	22
Llenties amb verdures i un toc de canyella	Patata amb pastanaga, bledes i oli d'alls tendres	Sopa de peix amb arròs	Llacets amb tonyina, bròcoli i nata	Arròs amb oli d'herbes
Nuggets vegetals amb amanida	Hamburgueses vegetals amb verdures	Truita de patata i calçot amb pa amb tomàquet	Bacallà amb xips de verdures	Estofat de peix, patata i verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de llimona ecològic
25	26	27	28	
Macarrons amb pesto d'espínacs i fruits secs	Amanida amb formatge de cabra Mogent	Arròs integral amb salsa de verdures	Crema de carbassa i porro amb pipes	
Peix a la planxa	Mandonguilles de seitan amb patates fregides	Maires amb allioli	Truita amb búlgur i tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Plàtan amb xocolata	Fruita del temps	