

NOVEMBRE SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
Arròs saltejat amb cúrcuma i oli d'herbes	Mongetes estofades amb verdures	Sopa de peix amb arròs	Pasta sense gluten amb salsa de verdures	Amanida variada amb magrana
Hamburguesa de pollastre i gall d'indi amb salsa de tomàquet	Truita de patates i ceba amb amanida	Llom amb pastanaga	Bacallà amb tomàquet	Llenties amb arròs integral, verdures i xoriço
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Plàtan amb xocolata	Fruita del temps
12	13	14	15	16
Pasta sense gluten amb oli d'espínacs i formatge	Patata, coliflor, bròquil i alls tendres	Crema de carxofa	Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba i ou	Cigrons estofats amb verdures
Botifarra amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb ketchup casolà	Pizza sense gluten de vedella, verdures i formatge	Sonsos a l'andalusa sense gluten amb allioli	Truita de patates i ceba amb amanida
Fruita del temps	logurt d'ovella amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
19	20	21	22	23
Arròs integral saltejat amb salsa de verdures i tomàquet	Mongetes estofades amb verdures	Sopa amb galets sense gluten	Trinxat de patata i col	Crema de verdures
Pinxos de gall d'indi	Truita de patates i ceba amb amanida	Pilota amb verdures amb salsa de tomàquet	Salsitxes de pollastre amb xips de moniato	Fideus sense gluten amb sípia
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de maduixes ecològic	Fruita del temps
26	27	28	29	30
Patata amb bròquil	Arròs saltejat amb oli d'herbes	Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge	Amanida variada amb formatge fresc de Can Bordoí	Ou farcit amb tonyina i maionesa casolana
Cuixes de pollastre al forn amb llimona	Fricandó de vedella amb verdures	Llom a la planxa	Llenties amb arròs integral i verdures	Marmitako de bonítol
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de vaca amb sucre morè

A partir d'ara incorporem l'arròs integral com a ingredient del menú sense gluten, doncs el proveïdor ha certificat que aquest producte està lliure d'al.lèrgens i no conté traces de gluten