

## NOVEMBRE SENSE CARN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Cus cus saltejat amb cúrcuma i oli d'herbes	Mongetes estofades amb verdures	Sopa de peix amb arròs	Macarrons amb salsa de verdures	Amanida variada amb magrana
Peix amb salsa de tomàquet	Truita de patates i ceba amb amanida	Nuggets vegetals amb pastanaga i sèsam	Bacallà amb tomàquet	Llenties amb arròs integral i verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Plàtan amb xocolata	Fruita del temps
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Espagueti amb pesto d'espinacs, fruits secs i formatge	Patata, coliflor, bròquil i alls tendres	Crema de carxofa	Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba, ou i salsa de soja	Cigrons estofats amb verdures i bulgur
Salsitxes vegetals amb amanida	Peix a la planxa amb ketchup casolà	Pizza de verdures, tonyina i formatge	Sonsos a l'andalusa amb allioli	Truita de patates i ceba amb amanida
Fruita del temps	logurt d'ovella amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Arròs integral saltejat amb salsa de verdures i tomàquet	Mongetes estofades amb verdures	Sopa amb galets	Trinxat de patata i col	Crema de verdures amb pipes
Peix al forn	Truita de patates i ceba amb amanida	Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb xips de moniato	Fideus amb sípia
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de maduixes ecològic	Fruita del temps
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Patata amb bròquil	Arròs saltejat amb oli d'herbes	Espirals amb salsa napolitana i formatge	Amanida variada amb formatge fresc de Can Bordoï	Ou farcit amb tonyina i maionesa casolana
Truita francesa amb formatge	Fricandó de seitan amb verdures	Peix a la planxa	Llenties amb arròs integral i verdures	Marmitako de bonítol
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de vaca amb sucre morè